

# Как защитить себя и ребенка от туберкулеза?

## Пути передачи



## Симптомы

**ВНИМАНИЕ!** Часто туберкулез протекает в форме обычной простуды или пневмонии.



ПРИ ТУБЕРКУЛЕЗЕ ПОРАЖАЮТСЯ, ЛЕГКИЕ, ЛИМФОУЗЛЫ, ПОЧКИ, НОСНАЯ СИСТЕМА, МОЗГ, ОРГАНЫ ЗРЕНИЯ.

## Профилактика

- Регулярная влажная уборка, проветривание помещений
- Индивидуальная посуда (особенно в семье)
- Повышение иммунитета (вакцины, фитотерапия)
- Здоровый образ жизни, правильное питание
- Избегать кашляющих людей
- Отказ от курения

## Защита

- Прививка БЦЖ или БЦЖ-М (делается в роддоме, по желанию или по приглашению диспансера на 3-7 сутки после рождения, а в 7 и 14 лет)
- Ежегодная проба Манту (делают в детсадах, школах, поликлиниках 1 раз в год)
- Для взрослых - ежегодная флюорография
- Диаскинтест (делают с помощью Манту в 1 год и 1 раз в год)

# ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА

Чтобы страшной болезни  
не дать себя в лапы,  
Запомните наши уроки,  
мамы и папы:



1

**ПРИВИВКУ РЕБЁНКУ  
И ТЕСТ НА ТУБЕРКУЛЁЗ  
СДЕЛАЙ В СРОК!  
ЭТО НАШ ПЕРВЫЙ УРОК**

- 1 БЦЖ (прививка) в роддоме
- 2 БЦЖ в 7 лет
- 3 Детям с 1 года до 7 лет сделай пробу Манту
- 4 Детям с 8 лет до 17 лет сделай диаскинтест.



**УРОК НОМЕР ДВА ТОЖЕ  
ОЧЕНЬ ПРОСТОЙ:  
МОЙТЕ РУКИ ПОСЛЕ  
ПРОГУЛКИ ПЕРЕД ЕДОЙ**

2

На дверных ручках, на лестничных перилах, на поручнях в транспорте, на деньгах живут миллионы бактерий, в том числе и туберкулезная палочка.



**ТРЕТИЙ УРОК ОЧЕНЬ ВАЖНЫЙ!  
С ПЫЛЬЮ БОРИТЕСЬ  
ВЕЗДЕ И ВСЕГДА!!!**

3

При высыхании мокроты больного туберкулезная палочка остается жизнедеятельной. В пыли может жить около года. Попадая с пылью в дыхательные пути, вызывает заболевание.



**ПЯТЫЙ УРОК НАШ  
БУДЕТ ТАКОЙ!  
БЕРЕГИТЕ ДЕТЕЙ,  
ЕСЛИ РЯДОМ  
БОЛЬНОЙ!**

5

Туберкулезная палочка при чихании и кашле разносится в радиусе 2-х метров.



**СЛЕДУЕТ ДАЛЬШЕ  
УРОК ШЕСТОЙ!  
ТЫ ПРОШЕЛ  
ОБСЛЕДОВАНИЕ?  
А ТЕ, КТО РЯДОМ  
С ТОБОЙ?**

6

Ежегодное флюорографическое обследование позволяет выявить заболевание на ранней стадии, когда оно еще не опасно для окружающих, особенно детей.



**И ПОСЛЕДНИЙ УРОК.  
УРОК НОМЕР СЕМЬ!  
ЗАКАЛЯЙСЯ  
ВСЕМ!**

7

Закаливание детей с раннего возраста позволяет укрепить защитные силы организма и активно противостоять туберкулезной инфекции.

