

СОГЛАСОВАНО  
С педагогическим советом  
МКДОУ детский сад  
№ 10 «Солнышко»  
Протокол № 4 от  
20.12.2012г.

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующая МКДОУ детский сад № 10 «Солнышко»  
Ирина Александровна Пурданникова  
Протокол № 1 от  
20.12.2012г.

## РЕЖИМ

### занятий воспитанников

муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения  
детский сад комбинированного вида № 10 «Солнышко»  
пос. Анджизевский Минераловодского района

1. Наставление Положением разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» ч.2, ст. 30, Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.1.3049-13.
2. Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад комбинированного вида № 10 «Солнышко» пос. Анджизевский Минераловодского района (далее - Учреждение) функционирует в режиме полного (10,5-часового) пребывания.
3. Режим работы Учреждения:
  - Пятидневная рабочая неделя;
  - Часы работы с 07.30 до 18.00;
  - Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.
4. Максимальная продолжительность непрерывного пребывания детей 3-8 лет составляет 5,5-6 часов, до 3-х лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.
5. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже +15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
6. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.
7. Организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.
8. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 – 12,5 часа, из которых 2 – 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 2 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.
9. На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, тихая игра) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.
10. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей раннего возраста от 2 до 3 лет составляет 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.
11. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет составляет 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет – 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет – 30 минут.
12. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного

на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

1. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день.
2. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
3. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, т.п.
4. Формами двигательной деятельности детей в Учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, и другие. В объеме двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения.
5. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют 2 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию для детей от 2 до 3 лет составляет 10 минут.
6. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
  - в младшей группе – 15 мин.,
  - в средней группе – 20 мин.,
  - в старшей группе – 25 мин.,
  - в подготовительной группе – 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

7. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
8. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.
9. Конкретный режим посещения воспитанником Учреждения устанавливается договором об образовании между Учреждением и родителями (законными представителями) воспитанника.